



Antidopingplan för Ymer Boxning

Vi vill att:

- Alla aktiva skall kunna känna trygghet i att Ymer Boxning står för fair play utan förbjudna medel och metoder. Både i och utanför boxningsringen samt i träningslokalen.
- Åskådaren och föräldern ska vara förvissad om Ymer jobbar aktivt med en miljö utan förbjudna medel och metoder.
- Vi skall följa RF:s stadgar samt vederbörande SF:s stadgar och tävlingsregler samt beslut fattade av överordnat idrottsorgan.

Därför har vi en policy om en helt dopingfri verksamhet!

Handlingsplan:

Så här gör vi för att förebygga doping i vår klubb:

Förebyggande

- Vi skall "Vaccinera vår klubb mot doping" kontinuerligt
- Informera klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Informera klubbens ledare/tränare och tävlingsidrottare om Riksidrottsförbundets (RF:s) "Antidopingfakta".
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapsprov i antidoping på www.rf.se/vaccinera.
- Uppmana klubbens tävlingsidrottare att göra Riksidrottsförbundets kunskapsprov på www.rf.se/vaccinera.
- Informera klubbens medlemmar om handlingsplanen.
- Använd symbolen Rena Vinnare för att visa klubbens hållning.
- I klubblokalen skall alltid en sammanställning finnas över Ymer Boxnings vision och ställningstagande kring en drogfri tävlings- och träningsverksamhet.
- Klubbens ledare/tränare skall alltid verka för att idrottsutövandet sker i en positiv och hälsorik miljö, utan droger och alkohol.
- Klubben skall verka för att ledare och tränare får utbildning och ser sitt ansvar som förebilder.
- Klubben skall verka för att aktiva får möjlighet till information/föreläsningar inom mat, kosttillskott och hälsa.



Beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping.

1. Styrelsen, ledd av ordförande, skall noggrant utreda omständigheterna kring misstanken. Givetvis beaktas sekretessen samt att nedanstående frågor skall besvaras innan åtgärd görs.
 - Vilka egna observationer finns?
 - Finns samtal med andra?
 - Vem ska prata med den misstänkte och hur ska samtalet läggas upp?
 - Har medlemmen tidigare misskött sig på annat sätt? - Har gymmets antidopingregler tydligt förmedlats till medlemmen?
 - Har gymmet säkerställt att antidopinginformationen når alla medlemmar? - Ska man beställa dopingkontroll av medlemmen eller andra medlemmar?
 - Bör man kontakta andra intressenter för rådgivning?
 - Utse ansvarig person för hantering av media/press
2. Ta direktkontakt med den aktive.
(Tänk på sekretessen. Sekretessen i en dopingutredning är sträng och fallet blir tidigast känt när idrottsutövaren själv går ut med information eller stängs av under utredning. Beslut om avstängning under utredning eller bestraffning sänds per brev inom tre dagar till den avstängde, föreningen, SDF, SF och RF:s dopingkommission. Läs mer om handläggning av dopingfall, dopingförseelser och påföljder i "Idrottens antidopingreglemente".)
3. Vid fortsatt misstanke bör vidare undersökning göras i syfte att skapa ett underlag för fortsatt agerande. Styrelsemöte.
(Tänk på att bevisbördan ligger på styrelsen. Beviskravet är högre än sannolikhetsbedömningen, men lägre än bortom varje rimligt tvivel. – Se idrottens dopingreglemente)
4. Dopingkontroll (via RF och/eller berört förbund)
5. Styrelsemöte. Beslut och åtgärder, se nedan. Protokoll.
6. Möte med den aktiva. Skriftlig och muntlig information, underskrift
7. Åtgärder
Bestraffningsärenden enligt RFs regler mot doping skall i första instans handläggas av Dopingnämnden (DoN)

Informera samtliga parter om vidare handläggning. Skall ske muntligt och skriftligt. Avstängning under utredning. Samtliga röstberättigande skall närvara vid styrelsemöten.



Antidopingplan för Ymer Boxning

2011

Olika dopingsituationer	Hantering
Innehav av förbjudna medel	<ol style="list-style-type: none">1. Fråga om innehav, visa2. Nej? – info om antidopingdokument3. Fråga igen4. Nej ? – Ut från lokalen5. Polisanmälan6. Avstängd under utredning7. Se antidopingreg. Sid 13
Vägran av dopingkontroll	Avstäng fram till att motsatsen är bevisad.
Medhjälp	<ol style="list-style-type: none">1. Fråga om innehav, visa2. Nej? – info om antidopingdokument3. Fråga igen4. Nej ? – Ut från lokalen5. Polisanmälan6. Avstängd under utredning7. Se antidopingreg. Sid 13.
Medvetet dopingfusk	RFs hanteringspolicy Avstängning 2 år. Förseelse 2 – 5 år Förseelse 3 - Livstid
Doping genom kosttillskott som innehåller dopingklassade substanser	All doping är förbjudet oavsett om det är medvetet eller inte! <ol style="list-style-type: none">1. Informera om riskerna om kosttillskott.2. Utbilda om kosthållning.3. Se antidopingreg. Sid 13
Doping genom läkemedel - Bruk av läkemedel utan att den aktive förstår att det är dopingklassat	<ol style="list-style-type: none">1. Ta in styrkt läkemedelsbehov2. Finns ev dispens?3. RFs handlingspolicy för tävlingsaktiva.4. Informera och hitta lösning tillsammans med motionär.5. Se antidopingreg. Sid 13
Anabola Androgena Steroider (AAS) - Missbrukare som använder AAS av helt andra skäl än att förbättra idrottsprestationer	<ol style="list-style-type: none">1. Ta reda på underliggande orsak genom att hänvisa den aktive till professionell hjälp. Ring Dopingjouren på 020-456 987 vid frågor om ASS eller läs mer på www.dopingjouren.se.2. RF:s hanteringspolicy3. Informera om riskerna kring AAS.



Utdrag från Idrottens dopingreglemente.

10.1 Tillrättavisning, böter och avstängning

Tillrättavisning, som är den lindrigaste påföljden, innebär ett skriftligt påtalande av det fel som begåtts samt en anmaning till den felande att för framtiden rätta sig efter gällande bestämmelser.

Böter – högst 500.000 kr – får åläggas förening och IdrottsAB för brott de begår mot av RS fastställda föreskrifter om vistelserapportering. Ådömda böter ska betalas till det SF inom var verksamhetsområde förseelsen har begåtts och senast inom fyra veckor från dagen för beslutets meddelande. Böter ska användas för främjande av antidopingverksamheten inom detta SF.

Avstängning, som endast får dömas ut mot enskild individ, innebär att den dömde inte får delta i någon form av organiserad idrottsverksamhet, såsom träning, tävling, uppvisning eller att utöva uppdrag. Avstängning hindrar inte den dömde från att delta i antidopingverksamhet, rehabilitering och utbildning. På begäran av DopK kan från avstängning avseende en idrottsutövare på låg nivå undantas organiserad träning.

Den som är avstängd för längre tid än fyra år får efter fyra år delta i idrottsverksamhet i en annan idrott än den i vilken förseelsen begåtts, men bara om verksamheten inte är på en nivå som kan kvalificera den avstängde att direkt eller indirekt delta i ett nationellt mästerskap eller en internationell tävling.

Villkorlig nedsättning av avstängningstid kan beslutas enligt 10.5.3. och 13.2.

10.2 Avstängning för användande av förbjudna substanser och metoder

Med undantag för vad som anges i 10.4, 10.5 och 10.6 ska tiden för avstängning för en första förseelse enligt 2.1, 2.2 och 2.6 vara två år.

10.3 Påföljder för andra förseelser

Tiden för avstängning avseende andra förseelser än som anges ovan ska vara följande:

1. Med undantag för vad som anges i 10.5 och 10.6 ska tiden för avstängning för en förseelse enligt 2.3 och 2.5 vara två år.
2. Med undantag för vad som anges i 10.5 ska tiden för avstängning för förseelse enligt 2.7 och 2.8 vara lägst fyra år upp till livstid.
En förseelse som riktar sig mot idrottsutövare under 18 år ska betraktas som särskilt allvarlig, om den har begåtts av ledare eller annan som biträder idrottsutövaren. Om förseelsen avser andra substanser än de som anges enligt 10.4 ska straffet vara avstängning på livstid.
3. För förseelse enligt 2.4 ska tiden för avstängning vara lägst ett och högst två år, beroende på graden av felaktigt beteende.
4. För förseelse av förening eller IdrottsAB enligt 2.4 ska tillrättavisning eller böter dömas ut.



Antidopingplan för Ymer Boxning

2011

10.4 Undantag för specificerade substanser

När en idrottsutövare eller annan kan styrka hur en specificerad substans enligt dopinglistan kommit in i kroppen eller i dennes besittning och att substansen inte var avsedd att höja utövarens idrottsprestation, eller att dölja bruk av prestationshöjande substans, ska påföljden bestämmas till tillrättavisning eller avstängning högst två år.

För att straffreduktion ska komma i fråga måste utövaren eller annan person, utöver sina egna uppgifter, presentera stödjande bevisning som styrker att avsikten inte var att höja prestationsförmågan eller dölja bruk av en prestationshöjande substans.

10.5 Upphävande eller nedsättning av avstängningstid

10.5.1 Avsaknad av fel eller försummelse

Om en idrottsutövare styrker att han eller hon inte har begått något fel eller någon försummelse, ska utövaren inte dömas till avstängning.

När en förbjuden substans eller dess nedbrytningsprodukter eller markörer påträffas i idrottsutövares prov enligt 2.1, måste utövaren, för att inte dömas till avstängning, dessutom styrka hur den förbjudna substansen kommit in i kroppen.

Om denna bestämmelse tillämpats ska förseelsen inte beaktas vid utmätning av straff enligt 10.7.

10.5.2 Avsaknad av betydande fel eller försummelse

Om en idrottsutövare eller annan person visar att han eller hon inte har gjort sig skyldig till betydande fel eller försummelse, kan tiden för avstängningen förkortas. Avstängningstiden får efter nedsättning inte vara mindre än halva den tid som annars skulle ha kommit i fråga.

Om den annars tillämpliga tiden för avstängning är livstid, ska den nedsatta tiden bestämmas till minst åtta år.

När en förbjuden substans eller dess markörer eller metaboliter påträffas i idrottsutövares prov enligt 2.1, måste idrottsutövaren, för att nedsättning ska ske, dessutom styrka hur den förbjudna substansen kommit in i kroppen.

10.5.3 Beaktande av ungdom och bristande erfarenhet

Vid bedömning av om det föreligger avsaknad av fel eller försummelse eller avsaknad av betydande fel eller försummelse i samband med en konstaterad förseelse ska den skyldiges



Antidopingplan för Ymer Boxning

2011

ungdom eller brist på erfarenhet beaktas. Samma gäller vid bedömning av förseelsens straffvärde enligt 10.4 och 10.3 punkt 3.

10.5.4 Medverkan i utredning av dopingförseelse

När en idrottsutövare eller annan till DopK, bestraffningsorgan eller myndighet lämnat information av betydelse för upptäckt eller fastställande av förseelse mot idrottens regler mot doping eller brott mot allmän lag avseende annan person, får tiden för avstängning villkorligt sättas ned om informationen lämnas före slutligt beslut i bestraffningsärende.

Avstängningstiden får sättas ned med som mest tre fjärdedelar av den tid som annars skulle ha kommit i fråga.

Om den annars tillämpliga tiden för avstängning är livstid, ska den nedsatta tiden bestämmas till minst åtta år.

Om medverkan som anges ovan sker efter att beslut om bestraffning vunnit laga kraft kan nedsättning av avstängningstiden ske enligt 13.2.

Villkorlig nedsättning av avstängningstiden kan förverkas enligt 13.3.

10.5.5 Erkännande

När en idrottsutövare eller annan självkant erkänt att han eller hon gjort sig skyldig till en förseelse mot RF:s regler mot doping och erkännandet utgjort det enda tillförlitliga beviset för förseelsen vid tidpunkten för erkännandet, kan tiden för avstängning sättas ned. Nedsättning får ske endast om erkännandet skett innan den berörde erhållit kallelse till dopingkontroll eller, när det gäller andra förseelser än enligt 2.1, en första underrättelse om misstanke om förseelse. Avstängningstiden får efter nedsättning inte vara mindre än halva den tid som annars skulle ha kommit i fråga.

10.5.6 Tillämpning av bestämmelserna om nedsättning m.m.

Innan någon av bestämmelserna om nedsättning eller villkorad avstängning i 10.5.2, 10.5.4 eller 10.5.4 tillämpas ska den tid som annars skulle ha kommit i fråga för avstängning bestämmas enligt 10.2, 10.3, 10.4 och 10.6. Om idrottsutövaren eller annan har rätt till nedsättning av avstängningstiden enligt två eller flera av bestämmelserna i 10.5.2, 10.5.4 eller 10.5.5, får avstängningstiden efter nedsättning inte vara mindre än en fjärdedel av den tid som annars skulle ha kommit i fråga.

10.6 Försvårande omständigheter

Om DopK, i andra fall än enligt 2.7 och 2.8, styrker att det föreligger försvårande omständigheter, ska avstängningstiden förlängas upp till fyra år såvida inte idrottsutövaren eller annan styrker att han eller hon inte begått förseelsen medvetet. Om idrottsutövare eller annan erkänt den anmälda förseelsen snarast efter underrättelse om denna, kan idrottsutövaren eller annan undvika sådan förlängning.

10.7 Upprepade förseelser m.m.

10.7.1 Första och andra förseelsen

Påföljden för en första förseelse ska bestämmas enligt 10.2 och 10.3 med de eventuella justeringar som följer av 10.4, 10.5 och 10.6. För den andra förseelsen ska avstängningstiden bestämmas enligt nedanstående tabell (där siffrorna anger lägsta och högsta avstängningstid).



Antidopingplan för Ymer Boxning 2011

Andra förseelse	USS	UVR	ABF	SP	FA	OBM
Första förseelse						
USS	1-4	2-4	2-4	4-6	8-10	10-livstid
UVR	1-4	4-8	4-8	6-8	10-livstid	livstid
ABF	1-4	4-8	4-8	6-8	10-livstid	livstid
SP	2-4	6-8	6-8	8-livstid	livstid	livstid
FA	4-5	10-livstid	10-livstid	livstid	livstid	livstid
OBM	8-livstid	livstid	livstid	livstid	livstid	livstid

För tabellen gäller följande definitioner:

USS (Undantag för specificerade substanser enligt 10.4): Påföljden har mildrats eller ska mildras enligt 10.4 eftersom det rör sig om en specificerad substans och övriga förutsättningar för påföljdmildring enligt 10.4 förelegat. Om en förseelse avseende en substans, som enligt detta reglemente är en specificerad substans, har bestraffats med avstängning understigande två år enligt äldre bestämmelser, ska påföljden anses vara ett USS.

UVR (Underlåtenhet att iaktta föreskrifter för vistelserapportering m.m.): Påföljden har bestämts eller ska bestämmas enligt 10.3.3 (underlåtenhet att iaktta föreskrifter för vistelserapportering och bomkontroller).

ABF (Nedsättning av påföljd på grund av avsaknad av betydande fel eller försummelse): Påföljden har satts ned eller ska sättas ned enligt 10.5.2 eftersom idrottsutövaren visat att han eller hon inte har gjort sig skyldig till betydande fel eller försummelse.

SP (standardpåföljd enligt 10.2 och 10.3.1): Påföljden har bestämts till eller ska bestämmas till standardpåföljden två års avstängning enligt 10.2 eller 10.3.1.

FA (förlängd avstängning): Påföljden har bestämts eller ska bestämmas enligt 10.6 eftersom DopK styrkt sådana försvarande omständigheter som framgår av 10.6.

OBM (Olovlig befattning och försök till olovlig befattning samt medhjälp och försök till medhjälp): Påföljden har bestämts eller ska bestämmas enligt 10.3.2.

10.7.2 Tillämpning av 10.5.3 och 10.5.4 vid en andra förseelse

Om idrottsutövaren eller annan som begått en andra förseelse har rätt till nedsättning eller villkorlig nedsättning av avstängningstiden enligt 10.5.3 eller 10.5.4, ska först den avstängningstid som annars hade kommit i fråga bestämmas med tillämpning av tabellen i 10.7.1. Därefter ska nedsättning eller villkorlig nedsättning av denna avstängningstid bestämmas. Avstängningstiden får efter nedsättning inte vara mindre än en fjärdedel av den tid som annars skulle ha kommit i fråga.

10.7.3 Tredje förseelsen

Vid en tredje förseelse ska påföljden bestämmas till livstids avstängning. Påföljden för den tredje förseelsen ska dock bestämmas till avstängning lägst åtta år upp till livstid om det,



Antidopingplan för Ymer Boxning

2011

såvitt avser den tredje förseelsen, finns förutsättningar för påföljds mildring enligt 10.4 eller om det rör sig om en förseelse enligt 2.4.

10.7.4 Särskilda bestämmelser för upprepade förseelser

En förseelse ska endast anses vara en andra förseelse enligt 10.7 om DopK kan styrka att idrottsutövaren eller annan begått förseelsen efter att han eller hon erhållit, eller DopK vidtagit rimliga åtgärder för att han eller hon skulle erhålla, underrättelse om den första förseelsen. Om DopK inte kan styrka detta ska förseelserna gemensamt anses vara en första förseelse och påföljd bestämmas i enlighet med den eller de bestämmelser som gäller för den förseelse som föranleder den strängaste påföljden. Att flera förseelser förekommit kan dock beaktas som försvärande enligt 10.6.

Om det, efter att en första förseelse har bestraffats, kommer fram att idrottsutövaren eller annan begått en förseelse innan han eller hon underrättats om den först bestraffade förseelsen, ska en ny påföljd dömas ut med beaktande av vad påföljden hade bestämts till om förseelserna hade prövats samtidigt. Alla tävlingsresultat som uppnåtts efter att den första förseelsen begicks ska ogiltigförklaras enligt 9.3. För att försvärande omständigheter inte ska beaktas enligt 10.6 beträffande den förseelse som begicks först, men upptäcktes senare, måste idrottsutövaren eller annan frivilligt ha erkänt den tidigare förseelsen efter att underrättelse skett beträffande den förseelse som han eller hon först underrättats om. Detsamma ska gälla när det, efter att en andra förseelse bestraffats, kommer fram att idrottsutövaren eller annan begått ytterligare en förseelse dessförinnan.

10.7.5 Upprepade förseelser under en åttaårsperiod

Bestämmelserna om upprepade förseelser enligt 10.7 ska tillämpas endast om förseelserna begåtts inom en åttaårsperiod.

10.8 Avstängningstid

Beslut om avstängning ska innehålla uppgifter om första och sista dag. Tiden ska börja inom en vecka från dagen för beslutet. Har den bestraffade varit avstängd under utredningstiden, ska tiden dock räknas från och med dagen för den avstängningen.

Vid bestämmande av avstängningstiden får bestraffningsorganet, när särskilda omständigheter föreligger över vilka den bestraffade inte har kunnat råda, beräkna tiden för avstängningen från ett tidigare datum, dock tidigast från dagen för provtagningen eller när förseelsen begicks.

Om den bestraffade snarast – och, avseende idrottsutövare, i vart fall innan han eller hon tävlat igen – erkänt förseelsen efter att ha underrättats om denna av DopK, får avstängningstiden beräknas från dagen för provtagningen eller när förseelsen begicks. Den bestraffade ska dock alltid avtjäna minst halva avstängningstiden från dagen för bestraffningsorganets slutliga beslut om avstängning eller från den dag då avstängning under utredning beslutats.

10.9 Överträdelse av avstängning

Om den som är avstängd inte iakttar vad som gäller för avstängningen enligt 10.1 ska eventuella tävlingsresultat uppnådda under avstängningen ogiltigförklaras och avstängningstiden ska förlängas med en tid motsvarande den ursprungliga avstängningstiden. Denna avstängningstid ska räknas från dagen för förseelsen eller vid flera förseelser från den senaste förseelsen. Den nya avstängningstiden kan dock reduceras enligt 10.5.2 om den



Antidopingplan för Ymer Boxning

2011

avstängde visar att han eller hon inte har gjort sig skyldig till betydande fel eller försummelse vid överträdelsen av avstängningen.

Överträdelse enligt denna punkt ska handläggas enligt 8.1 och 8.2.

10.10 Indraget ekonomiskt stöd

Utöver påföljd för dopingförseelse enligt denna paragraf, med undantag för vad som anges i 10.4, ska del av eller hela det idrottsrelaterade finansiella stödet eller andra idrottsrelaterade förmåner till utövaren innehållas av ansvariga idrottsorgan.

10.11 Rättsverkan av beslut om påföljd

Påföljd som beslutas enligt detta reglemente samt beslut fattat av bestraffningsorgan i annan organisation som anslutit sig till eller tillämpat WADC har global ömsesidig verkan.

10.12 Återupptagande av idrottsutövning

För att få återuppta idrottsutövning efter avstängningstidens utgång krävs att utövaren under tiden för avstängningen är tillgänglig för dopingkontroll och på begäran lämnar aktuella uppgifter om sin vistelse (vistelserapport).

Om en avstängd idrottsutövare till DopK meddelar att han eller hon efter avstängningstidens slut inte avser att fortsätta sin idrottsliga verksamhet, och av denna anledning inte står till förfogande för dopingkontroll, ska utövaren inte kunna återuppta idrottandet förrän han eller hon har underrättat DopK om detta samt lämnat vistelserapport under en tid som motsvarar den återstående avstängningstiden räknat från den dag utövaren meddelade sitt ställningstagande till DopK.

En förutsättning för återupptagande av idrottsutövande efter avstängningstidens utgång är att utövaren har återbetalat de prispengar som förverkats enligt detta reglemente.