



» Jag gillar när det smäller. Det är en grym känsla. Och det har bara blivit bättre nu när man har fått mer känsla för boxningen.

Fredric Shead, har hittills gått åtta matcher i karriären

SLAGKRAFTIGT LAG. Ymer ställer upp med sju boxare i helgens tävlingar. På bilden syns Anna Kull, Fredric Shead, Amanda Lindegren, Haidar Ibrahim, Steven Gorgees och Beatrice Daahl. Saknas på bilden gör Baqer Mohammadi. FOTO JAN PETTERSON

# Kraftsamlning inför nybörjar-SM

Fredric Shead är det stora hemmahoppet när Ymer arrangerar SM för nybörjare

I helgen avgörs Nybörjarmästerskapen i boxning.

Det stora hemmahoppet heter Fredric Shead.

– Jag tror jag kan ta hem det, man kan inte gå in och tro att man ska få stryk, säger han.

## BOXNING BORÅS

Arrangörsklubben Ymer har med sju boxare i prestigefulla och anrika Nybörjarmästerskapen som avgörs i Boråshallen i helgen.

16-åriga Fredric Shead är förmodligen den Ymer-boxare med störst chanser att nå framgångar.

Fredric har boxats i tre och ett halvt år, och har sammanlagt gått åtta matcher (för att få delta i Nybörjarmästerskapen får man högst ha gått 14 matcher).

– Jag hade alltid velat börja med boxning men morsan lät mig inte. Hon hade väl tittat en massa på TV och tänkte att man skulle bli knäpp av det, säger Fredric Shead som tävlar i Junior 81 kilo.

Nu har dock mamman börjat acceptera sonens idrott – även om hon helst inte kommer och tittar på matcherna.

– Nej, hon tycker fortfarande att det är lite lurigt.

Fredric själv har dock en helt annan syn på boxningen.

## Laddning på matchdag

– Jag gillar när det smäller. Det är en grym känsla. Och det har bara blivit bättre nu när man har fått mer känsla för boxningen. I början gick jag bara in och körde och vevade, men nu tänker jag

## »»» Nybörjarmästerskapen

- För att få delta i Nybörjarmästerskapen krävs det att man som senior och junior högst har gått 14 matcher.
- I ungdomsklassen är det sex matcher som är det maximala tillåtna.
- Man får inte heller ha deltagit i något nationellt mästerskap.
- På fredag inleds tävlingen klockan 18.00 och på lördag och söndag drar det i gång redan klockan 11.00.

mycket mer, förklarar Fredric.

När BT träffar Fredric genomför han ett av de sista träningspassen inför helgens tävlingar.

– Några dagar inför en tävling kan man känna att man har lite ont någonstans eller att man är lite nervös, men sedan på matchdagen så känns allt alltid så perfekt. Då finns det ingen nervositet, utan bara ren laddning, säger Fredric som har lärt sig

att det krävs ett speciellt psyk för att lyckas som boxare.

– Man måste ha den rätta inställningen och man får vara inte feg. Man måste våga både ge och ta smällar.

## Goda segerchanser

Förutom den speciella inställningen så krävs ett starkt självförtroende för att lyckas som boxare.

– Ja, man kan ju inte gå in och tro att man ska få stryk, säger Fredric som tror att

»» Då finns det ingen nervositet, utan bara ren laddning.

Fredric Shead, är alltid taggad på matchdagen

hans chanser till att ta hem helgens tävling är goda.

Det tror också Ymers huvudtränare Tage Isaksson, som själv vann Nybörjarmästerskapen 1964.

– Fredric är förmodligen vår bästa boxare. Han började som diplomboxare och har gått hela vägen, och nu under den senaste tiden har han verkligen utvecklats och tagit steget, berömmar Isaksson. ■

Simon Leppämäki