



Borås 2008-06-03

POLICY FÖR DOPING, DROGER, ALKOHOL OCH TOBAK

1. Samhällets mål är att minska alkoholkonsumtionen och framför allt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Idrottsrörelsen har ett stort medansvar när det gäller idrottsungdomars alkoholvanor. Med utgångspunkt från Riksidrottsförbundets policy enligt ovanstående punkter skall IK Ymer arbeta för följande;

- inga alkoholdrycker skall förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar t.ex. under träningsläger och tävlingar.
- verka för att idrottsutövandet sker i en positiv och hälsorik miljö där sponsring och marknadsföring av alkoholdrycker ej hör hemma.
- verka för att ledare och tränare får utbildning och ser sitt ansvar som förebilder.

2. Idrotten arbetar på olika sätt för att minska konsumtionen av tobaksrökning och snus på grund av dess negativa effekter på hälsan. Barn- och ungdomsverksamheten har stor betydelse för att skapa miljöer och förebilder i en ungdomskultur utan tobak och snus.

- IK Ymer skall arbeta för att skapa helt rökfria lokaler för personal, ledare och aktiva i både inom- och utomhusidrott.
- Ledare och aktiva skall informeras om tobakens och snusets negativa inverkan på individ och miljö och därmed försöka arbeta för att konsumtionen minskar.

3. IK Ymer skall aktivt jobba för en dopingfri idrott genom att alla sektioner skall genomgå RF:s utbildning *Vaccinera klubben mot doping*.