



Nedan följer påståenden om doping. Sant eller falskt?

1. Idrottsutövare måste berätta om eventuellt bruk av läkemedel, p-piller, naturläkemedel och kosttillskott vid dopingkontroll. **Sant eller falskt?**
2. En idrottare som är förkyld kan använda den medicin som bäst lindrar symtomen, utan risk för doping. **Sant eller falskt?**
3. Tävlingsarrangörer och idrottsledare är på begäran skyldiga att bistå dopingkontrollfunktionären i dennes arbete, t.ex. genom att tillhandahålla lämplig testlokal. **Sant eller falskt?**
4. Man behöver inte dopa sig för att lyckas inom idrotten. **Sant eller falskt?**
5. Innehav av läkemedel som omfattas av dopingreglerna kan utgöra en bestraffningsbar förseelse, såväl för idrottare som ledare. **Sant eller falskt?**
6. Som idrottsutövare, ledare eller tävlingsfunktionär är du skyldig att känna till idrottens dopingregler. **Sant eller falskt?**
7. Idrottare får inte ta några som helst läkemedel i anslutning till tävling. **Sant eller falskt?**
8. Cannabis och alkohol omfattas inte av dopingreglerna. **Sant eller falskt?**
9. Dopingkontrollfunktionären måste ange något skäl till att just du bli kallad till dopingkontroll. **Sant eller falskt?**
10. Samtliga substanser i WADA:s dopinglista är förbjudna vid såväl träning som tävling. **Sant eller falskt?**
11. Vid dopingkontroll skall ansvarig funktionär alltid hålla upp urinen i A- respektive B-flaskorna. **Sant eller falskt?**
12. Varje år bestraffas ca 5 procent av svenska idrottsutövare för brott mot dopingreglerna **Sant eller falskt?**
13. Kosttillskott kan innehålla dopingklassade substanser. **Sant eller falskt?**
14. Alla medlemmar i en svensk idrottsförening måste söka dispens hos Riksidrottsförbundet om man använder ett dopingklassat läkemedel. **Sant eller falskt?**
15. Elitidrottare som försöker dopa sig löper stor risk att åka fast. **Sant eller falskt?**
16. Ser man historiskt på doping i Sverige så är det betydligt färre idrottare som dopar sig idag än för 15 år sedan. **Sant eller falskt?**



17. En svensk idrottare kan bara dopingtestas av en auktoriserad funktionär från Riksidrottsförbundet. **Sant eller falskt?**
18. Under tiden från kallelsen tills dess urinprovet avlämnats ska idrottsutövaren vara under ständig uppsikt. **Sant eller falskt?**
19. WADA står för World Anti-Doping Agency och svarar för världsidrottens antidopingarbete. **Sant eller falskt?**
20. Det är inte alltid idrottare kan räkna med att få ett analysvar hemskickat efter att ha genomgått en dopingkontroll. **Sant eller falskt?**
21. Det är mest motionärer som dopar sig. Det vill säga sådana som inte tävlingsidrottare. **Sant eller falskt?**
22. Specialidrottsförbundet (SF) som t.ex. Svenska Fotbollsförbundet dömer som första instans i bestraffningsärenden gällande doping. **Sant eller falskt?**
23. När idrottsutövare blir kallade till dopingkontroll måste de omedelbart avsluta träningen, eller om det är vid tävling, omedelbart inställa sig för dopingkontroll. **Sant eller falskt?**
24. Idrottare som har läkarintyg kan alltid använda dopingklassade läkemedel för att behandla sjukdom. **Sant eller falskt?**
25. Alla svenska specialidrottsförbundet (SF) har ett eget antidopingprogram. **Sant eller falskt?**
26. Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel, ska kunna utöva sin idrott. **Sant eller falskt?**
27. En idrottsutövare får dopingtestas max 20 gånger under ett år. **Sant eller falskt?**
28. En tränare, läkare eller annan som hjälper en idrottsutövare att dopa sig kan också bestraffas. **Sant eller falskt?**
29. Om idrottsutövaren inte klarar att avge ett fullständigt prov, 90ml urin, så nöjer man sig med det som kom ut. **Sant eller falskt?**
30. Alla dopingklassade substanser är alltid förbjudna för idrottare att inta. **Sant eller falskt?**
31. Motionärer som inte tävlingsidrottare kan inte dopingtestas. **Sant eller falskt?**
32. Om du tar en medicin som inte finns med på Röda listan över dopingklassade läkemedel är det aldrig någon risk för doping. **Sant eller falskt?**

Frågorna besvarad av: _____